

**MAISON
THÉÂTRE**

POUR LES JEUNES DE TOUS ÂGES

OMBRES ET MERVEILLES



Baobab, Théâtre Motus et Troupe Sô

OMBRES ET MERVEILLES

Conçues par des artistes de théâtre et l'équipe de la Maison Théâtre, voici des activités faciles à réaliser à la maison pour que les enfants (et les adultes !) puissent s'amuser à explorer la magie des ombres !

Vous y trouverez des idées :



D'**objets** à utiliser pour créer des ombres



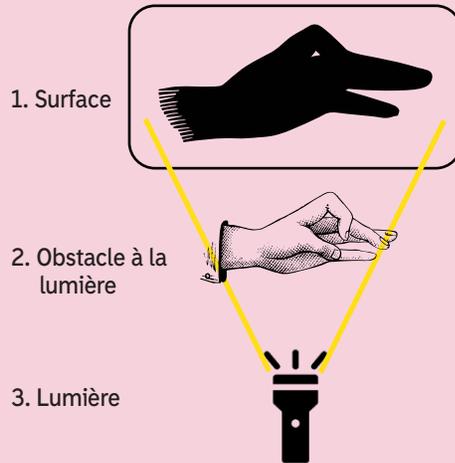
De pistes d'**exploration**

Bonnes découvertes !



COMPOSANTES D'UNE OMBRE

Trois choses sont indispensables pour créer une ombre :



- Placez la **lumière*** vers la **surface*** sur laquelle vous souhaitez que l'ombre apparaisse.
- Glissez un **obstacle*** entre la lumière et la surface, et vous obtiendrez une ombre.

Pour un résultat optimal, il est recommandé que la personne qui crée des ombres regarde la surface lorsqu'elle manipule les objets.

Psst...

On peut jouer avec les ombres sans que la noirceur ambiante soit totale mais plus il fait noir, plus elles seront précises et visibles.

Essayez pour voir !

* Vous trouverez plusieurs suggestions inspirantes pour ces éléments sur les autres pages.



LA LUMIÈRE

Pour obtenir des ombres précises, nous suggérons d'utiliser une **lampe de poche**, une **lampe frontale**, une **lampe de vélo**, la **lumière d'un téléphone cellulaire** ou une **lampe de lecture à fil** ayant les propriétés suivantes :

- Une seule ampoule DEL (idéalement 300 lumens et plus)
- Une vitre claire (devant l'ampoule)
- Un réflecteur lisse (derrière l'ampoule)

Ces lampes sont faciles à manipuler, sécuritaires pour les enfants et efficaces. Elles permettent de bouger librement et ne chauffent pas.



Certaines d'entre elles offrent un « zoom », différentes intensités, une lumière colorée ou encore un effet stroboscopique qui peuvent vous inspirer.





SURFACES

Voici différentes options de matériaux qui peuvent servir de surface pour faire apparaître des ombres :

- **Une grande toile tendue, un drap ou un rideau blanc ou pâle (de douche ou de fenêtre)** installé sur une tringle suspendue horizontalement au plafond ou dans un cadre de porte permettent de faire apparaître des ombres par magie.
- **Le minithéâtre d'ombres** à fabriquer que vous trouverez ci-contre.
- **Une tente de camping** dans laquelle les personnes qui créent des ombres sont cachées avec leur lampe de poche pour émerveiller les spectateurs et spectatrices qui se trouvent à l'extérieur.
- **Une grande feuille de papier** pas complètement opaque, fixée entre deux pattes de table sous laquelle les personnes qui créent des ombres se cachent.
- **Un mur, le plafond ou le plancher d'une pièce connue** des enfants, pour leur permettre de transformer leur regard sur un espace familier. Les enfants aiment particulièrement se coucher sur le dos et faire apparaître des ombres au plafond.
- **Un chandail uni et pâle** porté par un ou une adulte et sur lequel les enfants font apparaître des ombres de leur choix.



FABRIQUER UN MINITHÉÂTRE D'OMBRES

Avec peu de matériaux, vous pouvez facilement créer un minithéâtre d'ombres afin de l'utiliser comme surface pour donner vie à vos histoires.

Matériel :

- Une boîte de carton vide (ex. boîte de céréales)
- Une grande feuille de papier calque, ciré ou parchemin
- Une paire de ciseaux, du ruban adhésif, un crayon et une règle



1. Créez une grande ouverture à l'arrière de la boîte (il faut qu'elle puisse tenir dans une position horizontale).
2. Tracez et découpez un grand rectangle sur l'autre pan de la boîte.
3. Collez la feuille de papier pour recouvrir complètement le grand trou rectangulaire que vous venez de créer.
4. Décorez votre minithéâtre à votre goût sans recouvrir l'ouverture rectangulaire.
5. Placez une lumière derrière la boîte.
6. Utilisez, par exemple, des silhouettes de carton sur des bâtons pour produire des ombres en les positionnant entre la lumière et votre minithéâtre.

Que le spectacle commence !





DES OMBRES AU BOUT DES DOIGTS

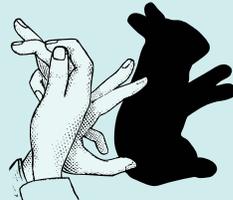
Voici un grand classique ! Exercez votre gymnastique de main pour faire apparaître différents animaux ou inventer vos propres créatures fantastiques. Vous pouvez aussi créer une scène impliquant deux mains, deux personnages qui doivent danser ensemble. Et pourquoi ne pas utiliser une musique de votre choix pour agrémenter le spectacle, la petite chorégraphie de ce duo ?



L'ours



La chèvre



Le lapin



Le chien



L'oiseau



L'éléphant



Le chameau



Le canard



Le loup



THÉÂTRE D'OMBRES À L'EXTÉRIEUR

Les périodes de jeu à l'extérieur sont des moments idéaux pour créer des personnages à partir de la forme de vos ombres au sol. Les terrains de sport (baseball, soccer), ceux enneigés ou sans arbres sont de parfaits lieux d'exploration.

Selon l'heure du jour, les ombres peuvent atteindre deux ou trois fois la taille réelle d'une silhouette humaine ! Chaque personne peut alors imaginer son propre personnage gigantesque. Trouvez un nom à ce personnage et inventez-lui une voix et un pouvoir spécial. En tant que géants ou géantes, vous pouvez ensuite jouer à vous attraper (d'ombre à ombre) en courant librement.

Vous pouvez aussi créer, à plusieurs, un personnage-ombre à la forme surprenante. Ce personnage pourrait, par exemple, avoir plusieurs bras ou jambes, deux têtes ou aucune, des antennes, une queue ou des membres tout croches. Tentez ensuite de bouger ensemble sans déconstruire le personnage-ombre.

Rires et plaisir garantis !





UN LABORATOIRE D'OBSERVATIONS

Rassemblez plusieurs des objets suggérés ici pour agrémenter votre laboratoire d'observation :

- **Matériel de bricolage** : papier d'aluminium, papier de soie, cure-pipes, bouts de feutrine ou de tissu avec lesquels les enfants peuvent créer des formes abstraites
- **Matières sorties du bac de recyclage** : sacs de plastique, emballages transparents, bouteilles de plastique ou bouts de carton déchirés
- **Objets de la cuisine** : passoirs, cuillères trouées ou fourchettes
- **Verres de plastique translucides** : verres de plastique vides ou contenant de l'eau (dans lesquels on peut ajouter des gouttes de colorant)
- **Matières naturelles** : branches, feuilles d'arbre, plumes ou fleurs
- **Jouets** : dinosaures, figurines, animaux de la ferme, petites voitures, outils en plastique ou autres jouets miniatures
- **Acétates de couleur ou plastiques colorés transparents**
- **Inspirations et curiosités du moment...**

Placez à tour de rôle un objet de votre choix entre une lumière et une surface.

Observez attentivement le résultat et échangez à ce propos.

À quoi l'ombre vous fait-elle penser ? Quelle émotion vous fait-elle ressentir ?



CRÉEZ VOTRE SPECTACLE !

Faire des ombres constitue un vaste terrain de jeu ! Placez une lumière dirigée vers un grand tissu tendu (entre deux chaises, dans un cadre de porte, etc.). De l'autre côté du tissu, installez des sièges pour votre public ou encore une caméra. Inspirez-vous d'un livre que vous aimez ou d'un des thèmes ci-dessous pour sélectionner des objets ou fabriquer des silhouettes de carton collées sur des bâtonnets qui pourront devenir les personnages ou le décor de votre spectacle.

- Un chat dans l'espace
- La fête des animaux
- Mes jouets s'animent
- Les vacances des lutins
- Les dinosaures visitent Montréal
- Dans les profondeurs de la mer
- Le lapin qui aimait beaucoup chanter



Créez une histoire selon votre inspiration avec des jeux d'ombres et faites quelques répétitions pour que tous et toutes connaissent bien leur rôle. Présentez votre petite pièce de théâtre d'ombres devant un public ou faites-en une captation vidéo pour un beau souvenir de famille que vous pourrez partager longtemps.



QUELQUES PHOTOS DE SPECTACLES POUR S'ÉMERVEILLER



À travers mes yeux, Bouge de là



Partout ailleurs, Théâtre de l'Avant-Pays



Quichotte, Ombres Folles



Le ciel des ours, Teatro Gioco Vita



Des pieds et des mains, Le Carrousel,
compagnie de théâtre



GANOU-GÀLA, la traversée, Théâtre Motus,
Théâtre Spirale, Liga-Teatro Elástico et Troupe Sô