

# Aide au spectacle

Pour les publics de la neurodiversité ou avec hypersensibilités

## Affiche



# À quoi m'attendre pendant la représentation

## Mots clés



© Elias Djemil

**NON NARRATIF**



**DANSE  
ET MUSIQUE**



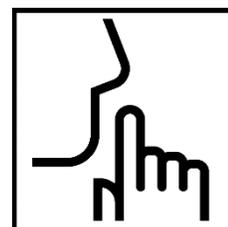
**PEU  
DE PAROLES**



- **RASSURER**

Vous êtes la **référence** de l'enfant dans votre manière de recevoir le spectacle.

- Laissez-vous porter par l'ambiance.
- Prenez le temps d'apprécier le spectacle et de l'accueillir.
- Faites confiance à ce que l'enfant ressent et comprend.
- Si votre enfant a peur et demande du réconfort, n'hésitez pas à le prendre dans vos bras.



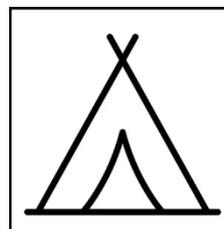
# À quoi m'attendre pendant la représentation

## Espace / Histoire



© Elias Djemil

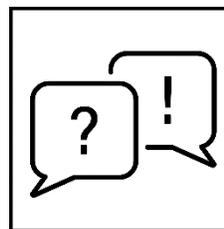
- Une immersion dans une forêt profonde, bercée par la danse et la musique en direct.
- Assis sur des fourrures, les enfants sont à l'abri dans de petites tentes fabriquées juste pour eux.
- Les sens sont convoqués et chaque détail devient une grande découverte.



### • ANNONCER

Pour les jeunes de la **neurodiversité** ou qui ont des **hypersensibilités**, n'hésitez pas à nommer, en amont, des éléments reliés à la sortie :

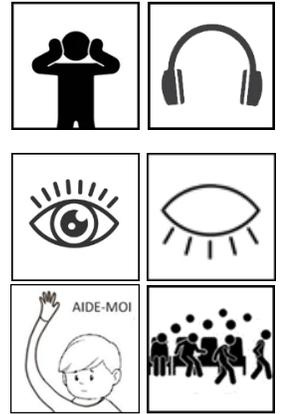
- « Nous allons voir un spectacle qui s'appelle *Sous la feuille*. »
- « Il y aura de la musique et de la danse. »
- « Il y aura d'autres spectateurs et spectatrices. »
- « Il est normal que j'entende des réactions (sons, mots). »
- « Si je ne me sens pas bien, je peux... »



# Si je ne me sens pas bien pendant le spectacle

## Je peux:

- Boucher mes oreilles ou mettre des coquilles, si je suis sensible au son.
- Fermer mes yeux, si la lumière m'éblouit ou que quelque chose me fait peur.
- Demander de l'aide.
- Sortir de la salle.



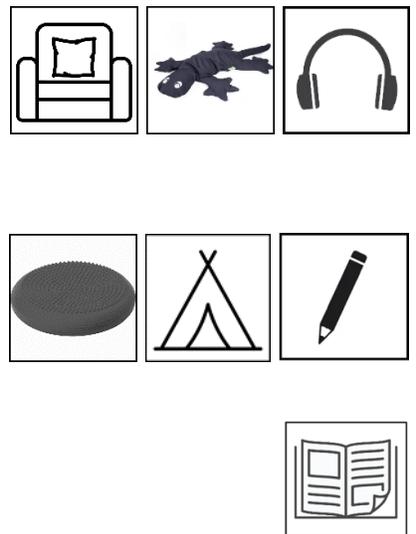
## Si j'ai besoin, je peux demander à un membre de l'accueil de m'apporter:

- Des coquilles
- Un toutou lourd
- Un outil sensoriel (fidget)



## Si je sors de la salle, je peux:

- Me rendre dans la salle de repos.  
J'y trouverai :
  - ⇒ Des fauteuils et des coussins
  - ⇒ Des couvertures et des toutous lourds
  - ⇒ Des coquilles
- Me rendre dans l'espace dynamique.  
J'y trouverai :
  - ⇒ Des assises dynamiques
  - ⇒ Des tentes
  - ⇒ Des crayons à colorier
- Me rendre dans le coin lecture.  
J'y trouverai :
  - ⇒ Des livres



## Accessibilité à la Maison Théâtre

<https://www.maisontheatre.com/accessibilite-universelle/>